

## PROGRAMA DE FORMACIÓN PROFESIONAL Y PERSONAL

### Curso 2023/2024

---

El Programa de Formación Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Certificado expedido por AMINDATOS. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Formación Básica, Formación Avanzada y Actualización F. Básica y de F. Avanzada y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades, intereses y cumplimiento legal. Sus cursos estarán promovidos por la organización que los suscriban para su personal interno y externo para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

### Destinatarios

---

Todas las personas interesadas en esta temática, en particular trabajadores y todo empleado interno de organizaciones privadas o públicas, trabajadores sociales, personal sanitario, delegados de prevención de riesgos laborales de sindicatos, Curso con Incentivos en la matrícula (ver apartado Descuentos).

No podrán acumularse en la misma matrícula diferentes incentivos.

### 1. Objetivos

---

Este curso está orientado a proporcionar al personal interno y externo de las organizaciones un conocimiento general, aunque en profundidad, sobre el fenómeno del acoso laboral desde la perspectiva de la igual en el entorno laboral, con miras a su prevención e intervención en todos los ambientes laborales. Específicamente los objetivos de aprendizaje son:

- 1) Definir el concepto de acoso laboral y otros riesgos psicosociales en el trabajo.
- 2) Analizar detalladamente los antecedentes psicosociales que favorecen la aparición del acoso laboral y sexual.
- 3) Identificar aquellas estrategias de prevención más adecuadas para minimizar la emergencia de mobbing en el trabajo.
- 4) Establecer los principales pasos de un programa de intervención desde la perspectiva psicosocial ante casos de acoso laboral y sexual.

### 2. Contenidos

---

- El acoso laboral: un fenómeno complejo desde una perspectiva psicosocial. El tratamiento especial del acoso sexual.
- ¿Por qué me interesa conocer el protocolo de acoso laboral de mi empresa?
- Conceptos de acoso laboral y tipos de acoso
- Fases del procedimiento de acoso
- Modelos de denuncias
- Los antecedentes del acoso laboral. Prevención psicosocial.
- Las consecuencias negativas para la persona y la organización.
- Estrategias de intervención ante el acoso laboral.

### 3. Metodología y actividades

---

El curso se desarrollará con la metodología a distancia. El estudiante utilizará el material alojado en la plataforma virtual del curso. En ese espacio Virtual el estudiante encontrará una guía didáctica, que explica los objetivos, los contenidos, y las actividades que debe realizar.

También podrá encontrar en los foros, entre ellos el foro de consultas generales, que le permitirá comunicarse con el equipo docente.

En el espacio Virtual estarán colgados los materiales escritos, en formato PDF, que desarrollan los contenidos del curso.

Junto a cada uno de estos textos se encuentran los enlaces a vídeo clases o grabaciones de conferencias y programas de radio que ilustran el material escrito.

También encontrará enlaces a documentos externos, de otros autores, que le pueden servir de ampliación de conocimientos.

La lectura y el estudio del material didáctico le permitirán desarrollar los contenidos. El equipo docente atenderá las consultas en todo momento a través del teléfono o el correo electrónico, según se indica en cada curso.

El acompañamiento y la guía del Equipo docente se realizan a través de los foros, el correo electrónico y el cronograma de actividades.

El curso contará con un Cronograma orientativo, donde se expondrán las fechas recomendadas para guiar a los estudiantes en la realización de las tareas y actividades, de forma que cualquier persona pueda mantenerse al día de las actividades y su planificación temporal.

La evaluación del curso se efectuará en dos modalidades, a elección del estudiante, según se detalla en el apartado criterios de evaluación y calificación.

### 4. Nivel del curso

---

Formación básica

### 5. Duración y dedicación

---

Duración: Abierto  
Dedicación: 10 horas.

### 6. Equipo docente

---

#### Director/a

Director –  
*Alberto Giménez*

#### Colaboradores UNED

Colaborador –  
*Maribel Garacía*

## Colaboradores externos

---

Colaborador - Externo  
NO DETERMINADO

## 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

---

### 7.1 Material disponible en la plataforma virtual

Todo el material que se utilizará en el curso estará alojado en la plataforma virtual:

- Guía de orientación.
  - Test de ejercicios.
  - Material Específico titulado igual que el curso.
  - Vínculos para las video-clases grabadas por el equipo docente para acompañar el aprendizaje.
- El curso cuenta con grabaciones de conferencias temáticas y otros materiales multimedia actualizados.

## 8. Atención al estudiante

---

Tutoría telefónica: Alberto Giménez  
Lunes de 10 a 13 horas -  
Teléfonos: 965 306 309  
Correo electrónico del curso: formación@admindatos.com

## 9. Criterios de evaluación y calificación

---

La evaluación del curso se efectuará a través de la resolución de los cuestionarios tipo test que la plataforma presente.

## 10. Precio del curso

---

Precio de matrícula: 10,00 €.

## 11. Descuentos

---

### 11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en este enlace

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: formacion@admindatos.com

## 12. Matriculación

---

Plazo abierto.  
Atención administrativa:  
Alberto Giménez  
formacion@admindatos.com  
Tf. 965 306 309  
plataforma.admindatos.com

## 13. Responsable administrativo

---

Alberto Giménez  
formacion@admindatos.com